

**RETOUR EN
CLASSE
JUIN 2020**



DANS QUELLE ZONE TE SENS-TU QUAND TU PENSES AU RETOUR?

Zone bleue	Zone verte	Zone jaune	Zone rouge
Triste Malade Ennuyé Fatigué Bouge lentement Gêné	Joyeux Calme Concentré Prêt à apprendre Fier Se sent bien	Inquiet Agité Anxieux Excité Certaine perte de contrôle Embarrassé Jaloux	Fâché Paniqué Méchant Frappe ou crie Perte de contrôle totale
<ul style="list-style-type: none"> • Prendre une pause • Boire de l'eau • Aller dans ma chambre • Faire une activité que j'aime • Changer d'endroit • Dessiner • Aller prendre une marche • Prendre un jouet que j'aime • Penser à quelque chose qui me fait rire 		<ul style="list-style-type: none"> • Changer d'endroit • Identifier ton émotion et la partager • Respirer • Aller dépenser ton énergie • Écouter de la musique calme • Arrêter quand on te dit d'arrêter 	<ul style="list-style-type: none"> • Te retirer des autres • Jouer seul • Prendre des grandes respirations • Dessiner tes émotions • Jouer avec un jeu calme



QUE CONNAIS-TU DES RÈGLES DE SÉCURITÉ PAR RAPPORT AU COVID?



CE QU'IL FAUT QUE TU SACHES...

- Nous voulons que tout le monde soit en sécurité et en santé!
- Il y a de nouvelles règles pour tout le monde, même les enseignants! *Ex. Nous ne pouvons pas manger tous ensemble*
- C'est possible de s'amuser et d'apprendre même avec ces règles! 😊



Santé



À LA MAISON...

- Garde tes bonnes habitudes de vie:
 - ✓ Mange bien
 - ✓ Dors bien
 - ✓ Lave tes mains souvent
- Vérifie comment tu te sens avant de venir à l'école
- Reste à la maison si tu te sens malade





À L'EXTÉRIEUR

Tu peux jouer avec tes amis.

Garde tes mains pour toi.
Évite de mettre tes mains à ton visage.

Lave tes mains lorsque tu rentres



QUAND LA CLOCHE SONNE

- Place toi en ligne avec ta classe à côté d'un symbole
- Nous entrons toujours par la même la porte!
- Avance seulement quand le professeur te dit et marche du bon côté des flèches jusqu'à ton bureau.
- Quand c'est ton tour, va laver tes mains pendant 20 secondes et va t'asseoir à ton bureau avec ton sac.



DANS LA CLASSE

- On t'a préparé un petit panier avec tout ton matériel. Tu n'as donc plus besoin de te lever pour aller chercher du matériel.
- Tu ne peux pas prendre le matériel des autres.
- Tu dois rester à ton bureau.
- Tu dois demander si tu as besoin d'aller à la salle de bain: une personne à la fois.





TU DOIS LAVER TES MAINS...

En entrant dans la classe

Avant de manger

Après avoir utilisé la salle de bain

Avant d'aller au gymnase, dehors ou à la bibliothèque

À la fin de la journée



SI TU TE BLESSES À LA RÉCRÉATION

- Afin d'éviter le partage des microbes, nous mettrons un masque et des gants pour te soigner.
- Ça ne veut pas dire que tu as le covid, c'est pour te protéger et nous protéger! Ex. Ceinture de sécurité



SI TU TE SENS MALADE...

- Ne panique pas, ça arrive!
- Dis-le à l'adulte responsable.
- Tu resteras au local d'isolation avec un adulte.
- Nous appellerons tes parents et ils viendront te chercher.





Source photo: <https://www.bbcgoodfood.com/recipes/collection/lunchbox>

POUR TON DÎNER...

Il n'y a plus de micro-ondes dans la classe, alors pense à un dîner froid.

Pense à des aliments et emballages que tu es capable d'ouvrir seul.

N'oublie pas tes ustensiles!

Tu ne partages pas la nourriture.

Prépare une grande bouteille d'eau pour toute la journée.





TU NE PEUX PAS ALLER:

Dans les autres
portatives

Au bureau de Cécile



TON MATÉRIEL

- SVP, ramène tout ton matériel à l'école à ta première journée.
- Ceci inclut:
 - ✓ Tes cahiers de travail, ton I pad (ou portable) **ET CHARGEUR**, tes manuels de lecture, tes ciseaux, ton duo-tang, etc.
- Nous le mettrons dans ton bac et enverrons seulement le matériel dont tu as besoin à la maison.





ELISE GRAVEL

Des
questions?

